Согласие
родителей (законных представителей)
на проведение закаливающих мероприятий
в ГБДОУ д/с «Лесное» Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Я, _____
согласен(а) на проведение закаливающих мероприятий с моим ребенком
_____

воспитанником группы_____

Закаливающие мероприятия включают в себя:

-Гимнастика на свежем воздухе

-Оздоровительная пробежка

-Физкультурные занятия на улице

-Воздушные ванны

-Солнечные ванны

-Облегченная одежда

-Ходьба босиком по ковру до и после сна

-Сон при открытой форточке

-Умывание и обливание рук до локтей прохладной водой, растирание

-Полоскание рта кипяченой водой комнатной температуры

-Ходьба по ребристой дорожке

«_____»_____20_____г. _____/ /