

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад "Лесное" присмотра и оздоровления Фрунзенского района Санкт-Петербурга

## **ПРОЕКТ**

### **Районной проектной педагогической мастерской по реализации Программы развития в системе образования Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

#### **по теме**

#### **«Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе»**

#### **I. Основная идея проекта, включая обоснование значимости для развития системы образования Фрунзенского района и Санкт-Петербурга.**

Важнейшей проблемой дошкольного детства на современном этапе является ухудшение здоровья детей, особенно в области физического развития дошкольника. Одним из путей решения данной проблемы является комплексный подход к оздоровлению детей с помощью использования здоровьесберегающих технологий. Их внедрение и использование строится на формировании осознанного отношения ребёнка к своему здоровью, которое, в свою очередь, должно стать системообразующим фактором модернизации оздоровительной деятельности современного детского сада.

Формирование здорового поколения – одна из главных стратегических задач развития страны. Здоровье является фундаментом личности, оно способствует формированию у человека чувства уверенности в себе, самоуважения и достоинства.

Оснований для модернизации содержания физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ по физическому развитию достаточно много, главными считаются следующие: необходимость становления у человека уже с детских лет позиции созидателя в отношении своего здоровья и здоровья окружающих, необходимость преодоления узкоспециализированных подходов в организации оздоровительной деятельности и физического воспитания.

Основным направлением работы нашего детского сада является формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста. Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании - это технологии, которые направлены на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования – задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья детей.

Физкультурно-оздоровительные технологии - направлены на физическое развитие и укрепление здоровья ребёнка, развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников. Изучение влияния таких здоровьесберегающих технологий, как ритмопластика показало, что такая деятельностью формирует осознанное отношение ребёнка к своему здоровью, физическому развитию.

Новизна проблемы заключается в изучении возможностей оздоровления детей дошкольного возраста на основе использования

здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

## **II. Цель проекта**

Разработать методические рекомендации по внедрению здоровьесберегающих технологий в систему работы по физическому развитию воспитанников дошкольного учреждения

## **Задачи проекта**

1. Использование в работе с дошкольниками инновационных здоровьесберегающих технологий, способствующих оздоровлению воспитанников.
2. Обеспечение активной позиции детей дошкольного возраста в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
3. Конструктивное партнёрство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.
4. Повышение квалификации педагогов ДООУ в области освоения здоровьесберегающих технологий.

**II. Программа реализации проекта**  
3 года (2022-2025гг.)

| Этап работы (по годам)    | Задачи этапа                                         | Содержание работы                                                                        | Прогнозируемый результат | Материалы, подтверждающие выполнение работ по этапу      | Сроки выполнения <sup>2</sup> |
|---------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1 этап – организационный. | Разработка и систематизация нормативно-правовой базы | Разработка и утверждение локальных актов по организации инновационной деятельности в ДОУ | Наличие локальных актов  | Размещение локальных актов на сайте ДОУ                  | ноябрь2022-январь2023         |
|                           | Проектирование деятельности                          | Создание творческой группы и определение потенциальных участников                        | Наличие педагогов        | Приказ «Об организации в ДОУ инновационной деятельности» |                               |
|                           |                                                      | Разработка и утверждение плана действий по реализации проекта                            | План реализации проекта  | Утвержденный план инновационной деятельности             |                               |
|                           | Анкетирование родителей                              | Проведение анкетирования родителей                                                       | Оформление результатов   | Анализ анкет                                             | Ноябрь 2022                   |

|  |                                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                                             |                                          |                          |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------|
|  | Проведение пилотажного эксперимента по апробации ритмопластики                                                            | Проектирование проектной деятельности на основе технологии                                                                  | Повышение эффективности развивающей работы                                                                  | Проект «Азбука Здоровья»                 | Ноябрь 2022- май 2023    |
|  | Проведение анализа компетенций педагогов в области здоровьесберегающих технологий                                         | Организация взаимодействия творческой группы и потенциальных участников инновационной деятельности. Анкетирование педагогов | Разработка вариантов анкет                                                                                  | Анкеты                                   | Январь 2023              |
|  | Повышение готовности педагогов к использованию здоровьесберегательной технологии - Ритмопластика                          | Проведение цикла обучающих семинаров для повышения профессиональной компетентности педагогов                                | Повышение профессиональной компетентности педагогов ДОУ                                                     | Материалы к занятиям                     | февраль 2023 - май 2023  |
|  | Проведение анализа материально- технической базы и информационного пространства для реализации инновационной деятельности | Определение потребностей в оснащении проекта                                                                                | Формирование базы дидактических материалов, видеотеки, необходимых для образовательной деятельности         | Каталог дидактических материалов         | Август 2023- март 2024   |
|  | Проведение анализа образовательных потребностей родителей в области решения задач физического развития воспитанников      | Разработка и проведение анкетирования родителей                                                                             | Объективная оценка готовности родителей к сотрудничеству в решении задач физического развития воспитанников | Разработанные анкеты<br><br>Анализ анкет | февраль 2023 - март 2023 |

|                        |                                                                            |                                                                                         |                                                                                                                                                                                        |                                                                         |                           |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|                        | Мониторинг физического развития дошкольников                               | Адекватность и полнота разработки критериев и инструментария для проведения мониторинга | Разработан инструментарий для проведения мониторинга                                                                                                                                   | Мониторинг                                                              | февраль 2023 - март 2023  |
| 2 этап – внедренческий | Организация апробации оздоровительной технологии «Ритмопластика» в группах | Определение плана апробации в группах                                                   | Создан план проведения мероприятий по апробации                                                                                                                                        | Запись в протоколе Педагогического совета об учреждении плана апробации | сентябрь 2023             |
|                        |                                                                            | Разработка методического обеспечения инновационной деятельности                         | Разработан и оформлен дидактический и методический материал для педагогов (планы и сценарии занятий и других мероприятий, литература и видеоматериалы и др.) для педагогов и родителей | Конспекты, видео и фото материалы, списки литературы                    | Сентябрь 2023 – июнь 2024 |
|                        |                                                                            | Разработка проектов в группах                                                           | Изменение качества работы в группах                                                                                                                                                    | Отчет коллективов групп о реализации проектов                           | Сентябрь 2023             |
|                        |                                                                            | Включение родителей во взаимодействие с педагогами                                      | Изменение качества взаимодействия ДООУ с родителями                                                                                                                                    | Фото, видео материалы, отзывы родителей                                 |                           |
|                        |                                                                            | Повышение готовности педагогов к педагогической деятельности                            | Проведение цикла занятий для повышения                                                                                                                                                 | Повышение профессиональной компетентности педагогов                     | Материалы к занятиям      |

|  |                                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                                                                                                                       |                                      |                             |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
|  |                                                                                                                                | профессиональной компетентности педагогов                                                                                                     | ДОУ<br>1) на внешних курсах<br><br>2) на семинарах, семинарах практикумах, организованных в ДОУ                                       |                                      | 2024                        |
|  | Создание и разработка дидактических и методических материалов занятий на основе здоровьесберегающей технологии «Ритмопластика» | Разработка дидактических и методических материалов с использованием здоровьесберегающей технологии «Ритмопластика» в группах разного возраста | Дидактические и методические материалы по внедрению системы занятий на основе здоровьесберегающей технологии «Ритмопластика» в работу | Конспекты<br><br>Каталоги, картотеки | Сентябрь 2023-май 2024      |
|  | Апробация системы занятий в группах                                                                                            | Внедрение в образовательный процесс системы занятий                                                                                           | Повышение качества физкультурно-оздоровительной работы в группах                                                                      | Аналитическая справка                | Октябрь 2023-май 2024       |
|  | Мониторинг процесса и результатов инновационной деятельности                                                                   | Апробация «мониторинга»                                                                                                                       | Получена объективная оценка реализации                                                                                                |                                      | Сентябрь 2024 – август 2025 |

|                         |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |                        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 3 этап – результативный | Анализ, систематизация и обобщение результатов инновационной деятельности<br>Осуществление распространения опыта | Разработка методических рекомендаций по внедрению системы занятий по «Ритмопластике» в работу с дошкольниками.<br>Трансляция педагогического опыта: размещение в Интернете, конференции, публикации в СМИ. Открытые мероприятия, обучающие семинары, мастер-классы, выставки - презентации. | Создание методических рекомендаций по повышению эффективности физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками | Внесение изменений в образовательную программу ДОУ.<br>Наличие информационного банка методического, дидактического материала, собранного в ходе работы учреждения по проекту | Сентябрь 2024-май 2025 |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|

#### Конечный продукт ОЭР

- Методические рекомендации, дидактические и методические материалы по внедрению системы здоровьесберегающих занятий в работу с дошкольниками;
- банк проектов совместной образовательной деятельности, мультимедийных презентаций и интерактивных проектов по теме;
- диагностические материалы.

Руководитель организации



подпись  
М.П.

О. М. Дюкова

ФИО