

Аннотация
к Рабочей программе по Основной общеобразовательной программе
дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад «Лесное» присмотра и оздоровления
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Рабочая программа инструктора по физической культуре по реализации образовательной области «Физическое развитие» разработана на основании Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Лесное» присмотра и оздоровления Фрунзенского района Санкт-Петербурга и парциальной программы: программно-методический модуль «Расту здоровым», автор: Зимонина В.Н.

Цель Программы:

– реализация содержания образовательной программы дошкольного образования для детей в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников.

Задачи программы:

1. Обеспечение охраны жизни, физического и психического здоровья детей.
2. Укрепление здоровья ребенка посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.
3. Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.
4. Формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; некоторых видах спорта.
5. Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга.
6. Обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
7. Организация системы физкультурно-оздоровительной работы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей развития детей.

Программа реализуется на русском языке - государственном языке Российской Федерации. Рабочая программа направлена на развитие детей, с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей в образовательной области «Физическое развитие» - физическая культура. Срок реализации рабочей программы – сентябрь 2022 – август 2023 года