

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад "Лесное" пресмотра и оздоровления Фрунзенского района Санкт-Петербурга

## **ПРОЕКТ**

### **Районной проектной педагогической мастерской по реализации Программы развития в системе образования Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

по теме

#### **«Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе»**

#### **I. Основная идея проекта, включая обоснование значимости для развития системы образования Фрунзенского района и Санкт-Петербурга.**

Важнейшей проблемой дошкольного детства на современном этапе является ухудшение здоровья детей, особенно в области физического развития дошкольника. Одним из путей решения данной проблемы является комплексный подход к оздоровлению детей с помощью использования здоровьесберегающих технологий. Их внедрение и использование строится на формировании осознанного отношения ребёнка к своему здоровью, которое, в свою очередь, должно стать системообразующим фактором модернизации оздоровительной деятельности современного детского сада.

Формирование здорового поколения – одна из главных стратегических задач развития страны. Здоровье является фундаментом личности, оно способствует формированию у человека чувства уверенности в себе, самоуважения и достоинства.

Оснований для модернизации содержания физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ по физическому развитию достаточно много, главными считаются следующие: необходимость становления у человека уже с детских лет позиции созидателя в отношении своего здоровья и здоровья окружающих, необходимость преодоления узкоспециализированных подходов в организации оздоровительной деятельности и физического воспитания.

Основным направлением работы нашего детского сада является формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста. Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании - это технологии, которые направлены на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования – задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья детей.

Физкультурно-оздоровительные технологии - направлены на физическое развитие и укрепление здоровья ребёнка, развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников. Изучение влияния таких здоровьесберегающих технологий, как ритмопластика показало, что такая деятельностью формирует осознанное отношение ребёнка к своему здоровью, физическому развитию.

Новизна проблемы заключается в изучении возможностей оздоровления детей дошкольного возраста на основе использования

здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

## **II. Цель проекта**

Разработать методические рекомендации по внедрению здоровьесберегающих технологий в систему работы по физическому развитию воспитанников дошкольного учреждения

## **Задачи проекта**

1. Использование в работе с дошкольниками инновационных здоровьесберегающих технологий, способствующих оздоровлению воспитанников.
2. Обеспечение активной позиции детей дошкольного возраста в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
3. Конструктивное партнёрство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.
4. Повышение квалификации педагогов ДООУ в области освоения здоровьесберегающих технологий.

**II. Программа реализации проекта**  
3 года (2022-2025гг.)

Этап работы (по годам)	Задачи этапа	Содержание работы	Прогнозируемый результат	Материалы, подтверждающие выполнение работ по этапу	Сроки выполнения <sup>2</sup>
1 этап – организационный.	Разработка и систематизация нормативно-правовой базы	Разработка и утверждение локальных актов по организации инновационной деятельности в ДОУ	Наличие локальных актов	Размещение локальных актов на сайте ДОУ	ноябрь2022-январь2023
	Проектирование деятельности	Создание творческой группы и определение потенциальных участников	Наличие педагогов	Приказ «Об организации в ДОУ инновационной деятельности»	
		Разработка и утверждение плана действий по реализации проекта	План реализации проекта	Утвержденный план инновационной деятельности	
	Анкетирование родителей	Проведение анкетирования родителей	Оформление результатов	Анализ анкет	Ноябрь 2022

	Проведение пилотажного эксперимента по апробации ритмопластики	Проектирование проектной деятельности на основе технологии	Повышение эффективности развивающей работы	Проект «Азбука Здоровья»	Ноябрь 2022-май 2023
	Проведение анализа компетенций педагогов в области здоровьесберегающих технологий	Организация взаимодействия творческой группы и потенциальных участников инновационной деятельности. Анкетирование педагогов	Разработка вариантов анкет	Анкеты	Январь 2023
	Повышение готовности педагогов к использованию здоровьесберегающей технологии - Ритмопластика	Проведение цикла обучающих семинаров для повышения профессиональной компетентности педагогов	Повышение профессиональной компетентности педагогов ДОУ	Материалы к занятиям	февраль 2023 - май 2023
	Проведение анализа материально- технической базы и информационного пространства для реализации инновационной деятельности	Определение потребностей в оснащении проекта	Формирование базы дидактических материалов, видеотеки, необходимых для образовательной деятельности	Каталог дидактических материалов	Август 2023-март 2024
	Проведение анализа образовательных потребностей родителей в области решения задач физического развития воспитанников	Разработка и проведение анкетирования родителей	Объективная оценка готовности родителей к сотрудничеству в решении задач физического развития воспитанников	Разработанные анкеты Анализ анкет	февраль 2023 - март 2023

	Мониторинг физического развития дошкольников	Адекватность и полнота разработки критериев и инструментария для проведения мониторинга	Разработан инструментарий для проведения мониторинга	Мониторинг	февраль 2023 - март 2023
2 этап – внедренческий	Организация апробации оздоровительной технологии «Ритмопластика» в группах	Определение плана апробации в группах	Создан план проведения мероприятий по апробации	Запись в протоколе Педагогического совета об учреждении плана апробации	сентябрь 2023
		Разработка методического обеспечения инновационной деятельности	Разработан и оформлен дидактический и методический материал для педагогов (планы и сценарии занятий и других мероприятий, литература и видеоматериалы и др.) для педагогов и родителей	Конспекты, видео и фото материалы, списки литературы	Сентябрь 2023 – июнь 2024
		Разработка проектов в группах	Изменение качества работы в группах	Отчет коллективов групп о реализации проектов	Сентябрь 2023
		Включение родителей во взаимодействие с педагогами	Изменение качества взаимодействия ДООУ с родителями	Фото, видео материалы, отзывы родителей	
		Повышение готовности педагогов к педагогической деятельности	Проведение цикла занятий для повышения	Повышение профессиональной компетентности педагогов	Материалы к занятиям

		профессиональной компетентности педагогов	ДОУ 1) на внешних курсах 2) на семинарах, семинарах практикумах, организованных в ДОУ		2024
	Создание и разработка дидактических и методических материалов занятий на основе здоровьесберегающей технологии «Ритмопластика»	Разработка дидактических и методических материалов с использованием здоровьесберегающей технологии «Ритмопластика» в группах разного возраста	Дидактические и методические материалы по внедрению системы занятий на основе здоровьесберегающей технологии «Ритмопластика» в работу	Конспекты Каталоги, картотеки	Сентябрь 2023-май 2024
	Апробация системы занятий в группах	Внедрение в образовательный процесс системы занятий	Повышение качества физкультурно-оздоровительной работы в группах	Аналитическая справка	Октябрь 2023-май 2024
	Мониторинг процесса и результатов инновационной деятельности	Апробация «мониторинга»	Получена объективная оценка реализации		Сентябрь 2024 – август 2025

3 этап – результативный	Анализ, систематизация и обобщение результатов инновационной деятельности Осуществление распространения опыта	Разработка методических рекомендаций по внедрению системы занятий по «Ритмопластике» в работу с дошкольниками. Трансляция педагогического опыта: размещение в Интернете, конференции, публикации в СМИ. Открытые мероприятия, обучающие семинары, мастер-классы, выставки - презентации	Создание методических рекомендаций по повышению эффективности физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками	Внесение изменений в образовательную программу ДОУ. Наличие информационного банка методического, дидактического материала, собранного в ходе работы учреждения по проекту	Сентябрь 2024-май 2025
-------------------------	--	--	---	--	------------------------

### Конечный продукт ОЭР

- Методические рекомендации, дидактические и методические материалы по внедрению системы здоровьесберегающих занятий в работу с дошкольниками;
- банк проектов совместной образовательной деятельности, мультимедийных презентаций и интерактивных проектов по теме;
- диагностические материалы.

Руководитель организации \_\_\_\_\_

подпись  
М.П.

О. М. Дюкова

ФИО